

岩盤浴 福の癒

癒しの館

鹿児島県曾於市末吉町南之郷 11137 〒899-8608

TEL 0986-78-1441 (愛の里)

ホームページ : <http://www18.ocn.ne.jp/~fukunoyu/>

メールアドレス : fukunoyu@axel.ocn.ne.jp

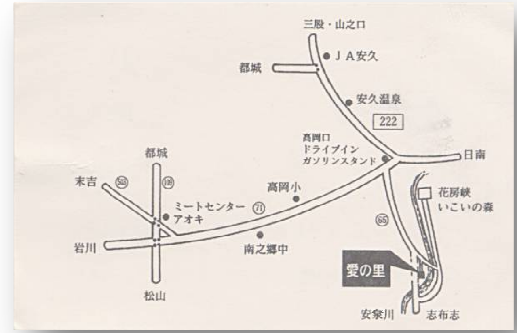
定休日 火曜日

営業時間 10:00~20:00 まで受付 (終了時間 21:30)

入浴料 ¥1,000 (小学生 ¥500)
(欲衣、バスタオル、タオル付き)

施設 (男性 7床) (女性 13床)
シャワー有り、お風呂なし

御利用回数券 (11枚綴りで1万円)



☆ 岩盤浴とは ☆

波動石から、放射される育成波動エネルギー、遠赤外線、マイナスイオンの力を利用した、お湯に入らない低温サウナのことです。岩盤の上に寝ているだけで細胞は活性化され、大量の汗と共に体内の老廃物を出してくれます。このサウナの汗は臭くもなく乾いてもべたつかずツルツルサラサラになり肌にとても良いので、シャワーを浴びずそのまま効果が持続します。

室内の温度は40度~42度ぐらい 湿度は、60%~70%ぐらいです

☆ サウナによる効果 (美容と健康にそして心の癒しに)

- ◇肩こり 腰痛 足の痛み
- ◇体温の調整 (冷え性の方)
- ◇血液、リンパ液などの体液の循環を促進 (血液をサラサラにします)
- ◇細胞の新陳代謝を活発にして皮膚を滑らかにします (細胞の活性化)
- ◇老廃物や毒素を排出する (デトックス効果)
- ◇体重、体脂肪の減少
- ◇睡眠障害の改善

☆ 入浴方法

- 1、バスタオルを敷いてください
- 2、うつぶせになり5分~10分
- 3、仰向けになり10分ぐらい
- 4、休憩室で5分ぐらい休む
- 5、これを3回繰り返す。

◆ 入浴時の注意点 ◆

- 1、水分の補給は、しっかり取って下さい
- 2、入浴での私語は慎んで下さい
(他のお客様に迷惑になります)
- 3、体調に合わせて入浴して下さい



男性用サウナ室



女性用サウナ室



休憩室

「癒し」「くつろぎ」「なごみ」の空間です、ごゆっくりお入り下さい。